La asociación Vida Plena organiza en Jerez de la Frontera la primera edición de

HOLISTICA: JORNADAS DE SALUD INTEGRAL
los días 23 y 24 de octubre
en el Centro Comercial Los Cisnes, Calle Larga.

La asociación Vida Plena, en su afán de difundir las terapias alternativas y la salud integral, convoca a sus soci@s, amig@s, y al público en general a unas jornadas con las siguientes actividades:

- muestras gratuitas de algunas terapias alternativas, como Reiki, Shiatsu, Osteopatía, Acupuntura, Craneosacral y Quiromasaje.

- clases de Yoga, Chi Kung y Pilates

- charlas informativas sobre salud con demostraciones prácticas

- talleres de Arteterapia para niñ@s, Yoga de la Risa para tod@s

- mesas informativas sobre temas de salud integral y actividades alternativas.

TODAS LAS ACTIVIDADES SON DE ENTRADA LIBRE Y GRATUITA

PROGRAMA

(sujeto a cambios de última hora)

Viernes 23 de octubre

10:00-14:00	Muestras de Osteopatía / Reiki / Chi kung
10:00-12:00	Clase de Chi Kung
11:00-12:15	Taller: Yoga de la Risa
12:30-13:30	Conferencia: Fitoterapia, plantas para la salud
17:00-21:00	Muestras de Shiatsu / Técnica craneosacral / Yoga / Pilates
17:00-18:00	Conferencia: La terapia craneosacral
18:00-19:15	Clase de Yoga
19:30-21:00	Clase de Pilates
18:15-19:45	Taller-demostración, Masaje para embarazadas
20:00-21:00	Conferencia: Flores de Bach y Astrologia

Sábado 24 de octubre

10:00-14:00	Muestras de Quiromasaje / Acupuntura
10:00-11:00	Conferencia: Acupuntura para dejar de fumar y para otras dependencias
10:00-11:30	Taller: Arteterapia para niños (a partir 7 años)
11:30-13:00	Taller: Retratos de familia
13:00-14:00	CONCIERTO CLAUSURA: Cuencos Tibetanos

Todas las actividades realizadas por profesionales de Jerez de la Frontera, Puerto de Santa María, Chiclana y Sevilla.

Además, mesas informativas de asociaciones, centros, y tiendas, entre ellas

Herbolario Drago
Asociación El Zoquito
Centro San de la Vid
Fundación Satori

PATROCINADO POR

FENACO

FEDERACION NACIONAL DE PROFESIONALES EN NATUROPATIA.
Con la colaboración de
PHYTOVIT, S.L.

Más información Mayte Gómez 659 708 875
mayte@vida-plena.org